

# 予診表

初めての方へ

記入日 年 月 日

治療に思わぬ時間がかかり、お待ちいただく時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。

診察までの時間、この予診表に皆様のご様子を詳しくご記入くださいますよう、ご協力お願い申し上げます。

ご本人のお名前 ふりがな 記入者 (続柄: )

生年月日 大正・昭和・平成 年 月 日 ( 歳)

ご住所 〒

連絡先(電話番号) 携帯電話 自宅

※休診の連絡などをさせて頂く場合がございます。連絡可能な電話番号に○をつけてください。 自宅・携帯

## 1. 受診理由について

### (1) 職場・学校・市役所などに提出する書類が必要

書類名: (年金申請関係書類 ・ 障害程度区分認定書類 ・ 自立支援医療関係書類 ・ 診断書

その他の書類 ) 期限: まで

### (2) 受診の理由をお書きください

2. 精神障害者保健福祉手帳はお持ちですか はい ( 級) ・ いいえ

3. 精神の障害用の年金を受給されていますか はい ( 級) ・ いいえ

## 4. 現在お困りの症状について詳しくお聞きます。該当する箇所に○をつけてください

① 家族・職場などの人間関係で悩んでいる ・ 仕事が合わない気がする ・ 仕事が続かない ・ 勉強についていけない  
(いつごろからですか? )

② 家事や仕事が出来ない ・ 勉強が手につかない ・ 学校や仕事に行けない ・ 外出できない  
(いつごろからですか? )

③ ドキドキする ・ 息が苦しい ・ 胸が苦しくなる ・ のぼせる ・ 顔がほてる ・ 手足の冷え ・ 気持ちが悪くなる  
腹痛、下痢、便秘がある ・ 食欲がわかない ・ 食べられない ・ たくさん食べ過ぎてしまう ・ 吐き気がある ・ 肩こり  
頭痛や頭の重さ ・ 体が痛い ・ 緊張が取れない ・ めまい ・ ほてり ・ 汗が多い ・ 疲れやすい ・ だるい  
やる気が起きない ・ 体が重い ・ 昼夜逆転している ・ 眠れないことがある ・ 夜中に目が覚める ・ 寝つきが悪い  
(いつごろからですか? )

④ ゆうつ ・ 落ち込み ・ ふさぎこんでいる ・ 趣味等が楽しめない ・ 人に会いたくない ・ 興味が持てない  
消えてしまいたいと思うことがある ・ 死にたいと思うことがある  
(いつごろからですか? )

- ⑤元気が良すぎる ・ しゃべりすぎる ・ お金を使いすぎる ・ 電話をよくする ・ 怒りっぽい ・ 眠らなくても平気  
(いつごろからですか？ )
- ⑥人が怖い ・ 人ごみが苦手 ・ 電車などの乗り物が苦手 ・ 不安 ・ 人前で話すのが苦手  
(いつごろからですか？ )
- ⑦戸締りや火の元が必要以上に気になる ・ 意味のないことを繰り返し考えたり、行ったりしてしまう  
(いつごろからですか？ )
- ⑧ひとりごとを言う ・ 悪口を言われているような気がする ・ のけ者にされている ・ うわさをされている  
実際にはないものが見えたり聞こえたりする ・ 見られているような気がする  
(いつごろからですか？ )
- ⑨物忘れがひどい ・ うろろろしてしまう ・ 迷子になってしまう ・ だまされやすい  
(いつごろからですか？ )
- ⑩お酒がやめられない ・ 薬がやめられない ・ 無駄な買い物ばかりしてしまう  
(いつごろからですか？ )

5. 1の問題について、きっかけと思われるものはありますか？ ある ・ ない

きっかけ：  
\_\_\_\_\_

6. 今まで、同じような問題・症状で治療を受けたことはありますか？ ある ・ ない

- ( \_\_\_\_\_ 病院に、 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃 ~ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃まで 通院 ・ 入院 )  
( \_\_\_\_\_ 病院に、 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃 ~ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃まで 通院 ・ 入院 )  
( \_\_\_\_\_ 病院に、 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃 ~ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃まで 通院 ・ 入院 )

7. 今、他の病気で通院している病院はありますか？ ある ・ ない

\_\_\_\_\_ 病院に通院 \_\_\_\_\_ 病気の名前：  
\_\_\_\_\_

現在服用されているお薬

お薬の名前：  
\_\_\_\_\_

現在糖尿病で治療を受けていますか？ ある ・ ない

現在ぜんそくで治療を受けていますか？あるいは以前治療を受けたことがありますか？ ある ・ ない

8. 今までにかかった主な病気、ケガ、持病はありますか？ ある ・ ない

- ( \_\_\_\_\_ 歳頃, 病名: \_\_\_\_\_ 病院 \_\_\_\_\_ 科 \_\_\_\_\_ 通院 ・ 入院 )  
( \_\_\_\_\_ 歳頃, 病名: \_\_\_\_\_ 病院 \_\_\_\_\_ 科 \_\_\_\_\_ 通院 ・ 入院 )

9. ご自分のももとの性格について当てはまるものに○をつけてください

愛想がいい ・ よく笑う ・ 世話好き ・ 人付き合いが好き ・ 派手好き ・ 人前に出ることが好き ・ きちようめん  
短気 ・ まじめ ・ 規則をよく守る ・ 責任感が強い ・ 完ぺき主義 ・ 根気がある ・ くどい ・ わがまま ・ がんこ  
無口 ・ 疑い深い ・ 心配性 ・ 人付き合いが苦手 ・ 孤独 ・ 他人に関心がない 一人でいることが好き

10. 食べ物やお薬のアレルギーはありますか？ ある ・ ない

食べ物・お薬の名前： \_\_\_\_\_

11. 生活史・教育歴について以下の質問にお答えください

お生まれはどこですか？ \_\_\_\_\_

兄弟は何名おられますか？また、何番目ですか？

\_\_\_\_\_ 人兄弟

\_\_\_\_\_ 番目

ご家族で精神科・心療内科の受診歴がある方はいますか？ いる 続柄： \_\_\_\_\_ ・ いない

病名： \_\_\_\_\_

ご家族で糖尿病の既往がある方はいますか？

いる 続柄： \_\_\_\_\_ ・ いない

ご結婚されていますか？ していない ・ している( \_\_\_\_\_ 回目) ・ したことはある(回数： \_\_\_\_\_ 結婚年齢： \_\_\_\_\_)

現在はどなたとお住まいですか？( \_\_\_\_\_ 人)

最終学歴 学校名： \_\_\_\_\_ 在学中 ・ 中退 ・ 卒業

学校での成績は よい ・ ふつう ・ 悪い

12. ご職業について以下の質問にお答えください

現在 仕事をしている (お仕事の内容： \_\_\_\_\_)

仕事をしていない(最後に仕事をしていた時期と内容： \_\_\_\_\_ 年前、 \_\_\_\_\_)

最初についた職業： \_\_\_\_\_

今までで一番長くしていた職業： \_\_\_\_\_

13. 一日の生活について

起床時間： \_\_\_\_\_ 時頃 ・ 就寝時間： \_\_\_\_\_ 時頃 / 食事回数： \_\_\_\_\_ 回

14. お酒は飲みますか？ 飲む(毎日 / ときどき 量： \_\_\_\_\_) ・ 飲まない

タバコはすいますか？ 吸う(毎日 / ときどき 量： \_\_\_\_\_) ・ 吸わない

15. 妊娠をしていますか？(可能性があるかないかも含む) はい ・ いいえ

15. 当クリニックを知ったきっかけは？

インターネット ・ Google マップ ・ タウンページ ・ 知人の紹介 その他： \_\_\_\_\_

相模原 心と体のクリニック

**来院までの経緯**

先ほどつけていただいた、お困りの症状が生じてきた経緯について詳しくお伺いします。

以下、症状が生じた(悪化した)きっかけ、ストレスとなった出来事などが、いつ頃あり、本日来院するまでの間、どのような経緯をたどったのか、分かる範囲で記入して下さい。

時期	出来事・症状の変化など